

护理理学职业生涯规划范文最新【1】

走好每一步，这就是你的人生。在我们前进的路上，有很多的坎坷，但是，只要我们敢迈出脚步，路就在我们脚下。我一直告诉自己：前面不会没有路的。只要我们敢走，路就在脚下。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。皖南医学院是个大的百花园，我只是百花园里一棵不起眼的小草，可小小的花草也有一个远大的理想，就让我在这里畅想一下自己的职业生涯规划吧！

一、自我认知

优点：做事沉着冷静而且善于思考，具备一定的创新能力，不畏困难，能够想方设法战胜一切困难；对于学习我认真，勤奋，刻苦，而且还积累了丰富的社会实践经验和良好的人际关系。

缺点：过分自信，执着的有些过头；性格急躁，胆大但心不够细；自身专业知识水平、能力有待于进一步提高。

二、环境分析

社会一般环境：中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。

卫生职业特殊社会环境：由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师。

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作。

三、具体行动目标

2010-2015年

大学学习期间：充分利用校园环境及条件优势，认真学好自己的专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为就业做充分的准备。在大学期间学习计算机，拿到国家计算机二级证书，通过英语四、六级，处理好良好的人际交往关系。在大五毕业之前，考取国内一所研究生学校学习。

22015-2017年

硕士研究生学习中，硕士研究生毕业，取得硕士学位，取得教师资格证。通过实习，精通各项护理技能的操作，具有一定的实践经验，具备精湛的业务能力。

2017-2018年

在自己的工作岗位上，成果目标;通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论。

2018-2020年

学历目标：通过副主任护师的晋级

职务目标：护士长，教师

经济目标：4000-7000元/月

2020-2025年

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作。

经济目标：6000-10000元/月

四、结语

规划是对未来的计划，但计划总赶不上变化，要因时而异，随周围环境的变化而变化，但总不变的是积极向前发展，实现更高的人生价值。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力。梦想总是

美好的，现实却不一定令人满意。光有梦是不够的，因此从现在开始，我能做的就是好好学习，掌握扎实的专业知识，锻炼自己的综合能力，尤其是创新精神和实践能力。

护理理学职业生涯规划范文最新【2】

前言：现今的社会是一个职业竞争相当激烈的时代，我们必须使具备更加强大的竞争优势。这就需要我们对未来有一个长久的规划，对现有的资源和时间有一个合理的统筹规划，以提前适应市场的竞争力度。因此，我们必须撰写一份职业生涯规划书，并在以后的学习和工作中不断的将它落到实处。当然，生活充满了变化，我们必须不断的更新和修改，以助于我们更好的完成它。

一、个人评估

1、自我评估：要更好地做好将来从事的职业，就要更好的了解自身的能力，制定将来要改善和保留的计划。我认为我善于与人沟通，富有同情心，而且注重自身动手能力的培养。我现在还是一名在校就读护理专业的中专生，学校注重的就是实际操作能力的培养，而我也受益良多。我认为我会学到更多的护理知识。但是，我的理论知识欠缺，还需要阅读大量的课外书籍，丰富自身理论知识，以更好的适应市场竞争。

2、评估结果：

自我评价 优点：善于与人交往，个性开朗，容易感染他人。

缺点：办事不够细心，个性直率，带点冲动。

家人评价 优点：关心他人，有善心，动手能力较强。

缺点：做的总比想的快，往往做无用功，有时脾气太暴躁。

老师评价 优点：关心集体，善于与同学交流，喜欢帮助人。

缺点：做事不够细心，发起火来脾气有点烦躁。

同学评价 优点：很好的聊天对象，很可爱善良。

缺点：不喜欢麻烦事，有时候性子太急。

小结：通过各项的分析，我了解自己职业能力上的优点与不足;语言表达能力优秀，但细心程度不够，记忆能力不足，应多读书多记忆，增强记忆能力，并不断补充知识的不足。

3、自身发展条件

家庭分析：家里主要是以父母做小生意来维持生活，属于中下等经济水平、生活条件一般，但全家人过得很开心，因为是一个团结和谐的家庭。爸爸是一个大男人主义，但很通情达理的一个人;妈妈从不唠叨。

学习基础：中上水平。对于所有科目来说，除了英语科，其他科目都比较好。因此，为了克服英语的难点，可以给自己设置一个英语环境，坚持“多听”、“多读”、“多写”，那么英语在不断的确努力下，肯定会很好，并且会很出色的。

学校环境分析：学校是以悠久的历史和良好的校风、教风和学风。优美的生活学习环境，有丰富多彩的校园文化氛围，有优美的校园环境。

二、职业分析

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展，所以我国高素质的医学人才也层层辈出。

2、卫生职业特殊社会环境：

由于中国的卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的老师，老师是培育`青出于蓝，而胜于蓝`的使者。中国卫生事业的发展，必须要适合中国的国情，这就为当代卫生事业的认识提出了切实的要求与任务。

3、行业环境分析

行业分析：就中国的医疗体系中，医护比例而言，中国仍需要大量的临床护理工作，临床护士的市场需求较大，对与具有丰富的理论知识，扎实娴熟的技术的临床护士更是急需。

三、确定目标和制定发展措施

1、近期目标：(2010--2013年)

确定目标：在校期间多和老师、同学讨论交流学业，学好扎实的基础理论知识和熟悉的操作技能;实习期间精通各项护理技能的操作，并做到出色的临床实习期工作;以达到顺利地考过执业资格护士证。

制定发展措施：这个时期是我从学校进入工作环境，并在工作环境中逐渐社会化，实现从学生到护士转变，并为新的组织所接纳的过程。我要用饱满的精神和热情的态度投入工作，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境;上班时间和科室同事配合好工作，对不明白的地方不耻下问;利用休息时间浏览医院网页，关注医院政策和新闻动态，熟悉医院的运行机制。

2、中期目标：(2014—2018年)

确定目标：攻读并取得大专文凭;通过考核后有一份稳定的工作;考取编制护士证;取得护师资格证。

制定发展措施：

3、中长目标：(2018—2022年)

确定目标：通过英语考试，拿到英语三级证书。

制定发展措施：从实践中来，到实践中去，结合临床病人的特点查阅相关书籍，再用书本知识指导病人康复;定期参加医院和科室组织的业务学习，多与领导、同事、病人互相交流，查漏补缺;每周定期到示教室练习基础护理操作，使各项操作得心应手;广泛涉猎中英文护理期刊或利用网络资源搜寻相关文献资料，在护理核心期刊发表论文一篇;了解国内外护理学专业的最新进展，并结合科室实际情况，在护士长带领下进行相应的科研项目;努力学习好英语，每天利用课余时间，多读、多听、多练，让英语水平更上一层楼。

4、长期目标：(2022年之后—)

长期目标：考到护师资格证，成为护士长

确定目标：职业目标分解与组合

职业目标：业务能力高的护理人士，优秀的护理教育者。

1.成果目标;通过临床工作，总结出适合当代中国护理教育的理论

学历目标：硕士研究生毕业，取得硕士学位;取得主管护师资格证、通过英语高级口语考试。

职务目标：护士长

能力目标：精通各项护理技能的操作，通过实习具有一定的实践经验;具备精湛的业务能力;有一定的科研能力，发表2篇以上论文。

经济目标：2000-5000元/月

2.学历目标：通过副主任护师的晋级，取得教师资格证。

职务目标：护士长，优秀教师

能力目标：熟练处理医务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位;成为受欢迎的教师。

经济目标：4000-7000元/月

3.学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：大学高级讲师

制定发展措施：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文;形成自己的护理管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力;带领更多的护理教育者，提高中国护理教育工作;具备应付突发事件的心理素质和能力;有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：6000-10000元/月

四、成功标准：

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。顺利进入医院，掌握总结经验后尽快转入教育工作。当然只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现(特别是收入目标)我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

五、结束语：

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人生规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。